

愛知の老人福祉

# いきいきライフ

愛知県のシニア世代  
23万人に届く情報誌

媒体資料  
2020年度



キーワードは**健康**  
趣味が多彩な**アクティブ派**  
読者は明確な**シニア層**

公益財団法人  
愛知県老人クラブ連合会

# 愛知県のシニアに 一番近い情報紙

愛知県下約23万人のアクティブシニアにお届けしています。

「いきいきライフ」は愛知県内、約3,000の単位老人クラブと提携し、各クラブの会長・役員様から会員に手渡しで配布している、閲覧率・保管率の高い媒体です。

読者は老人クラブの会員ですので、旅行やスポーツなどに関心の高いアクティブ層が多いことも特徴です。

## 愛知の老人福祉 いきいきライフ

### 【媒体概要】

〈媒体の性格〉	公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会 機関紙
〈発行元〉	公益財団法人 愛知県老人クラブ連合会 〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50 愛知県社会福祉会館内 TEL. 052-212-5524 FAX.052-212-5522
〈編集・制作・広告〉	株式会社新広社 名古屋支社 「いきいきライフ」編集室
〈発行形態〉	タブロイド版 12段組 8P オールカラー
〈発行部数〉	約230,000部
〈発行回数〉	年3回(3月1日号、7月1日号、11月1日号)
〈発行エリア〉	名古屋市を除く、愛知県全域
〈配布方法〉	愛知県老人クラブ連合会の会長・役員 を通じて会員に手渡し
〈配布先〉	愛知県老人クラブ連合会 会員、 公的・民間施設



愛知県内で  
約23万部発行の  
シニア情報誌

愛知県内

約**23万部**  
発行



■会員向け 配布部数…………… 約 225,000 部

◎尾張・知多…………… 約 118,000 部

◎三河…………… 約 107,000 部

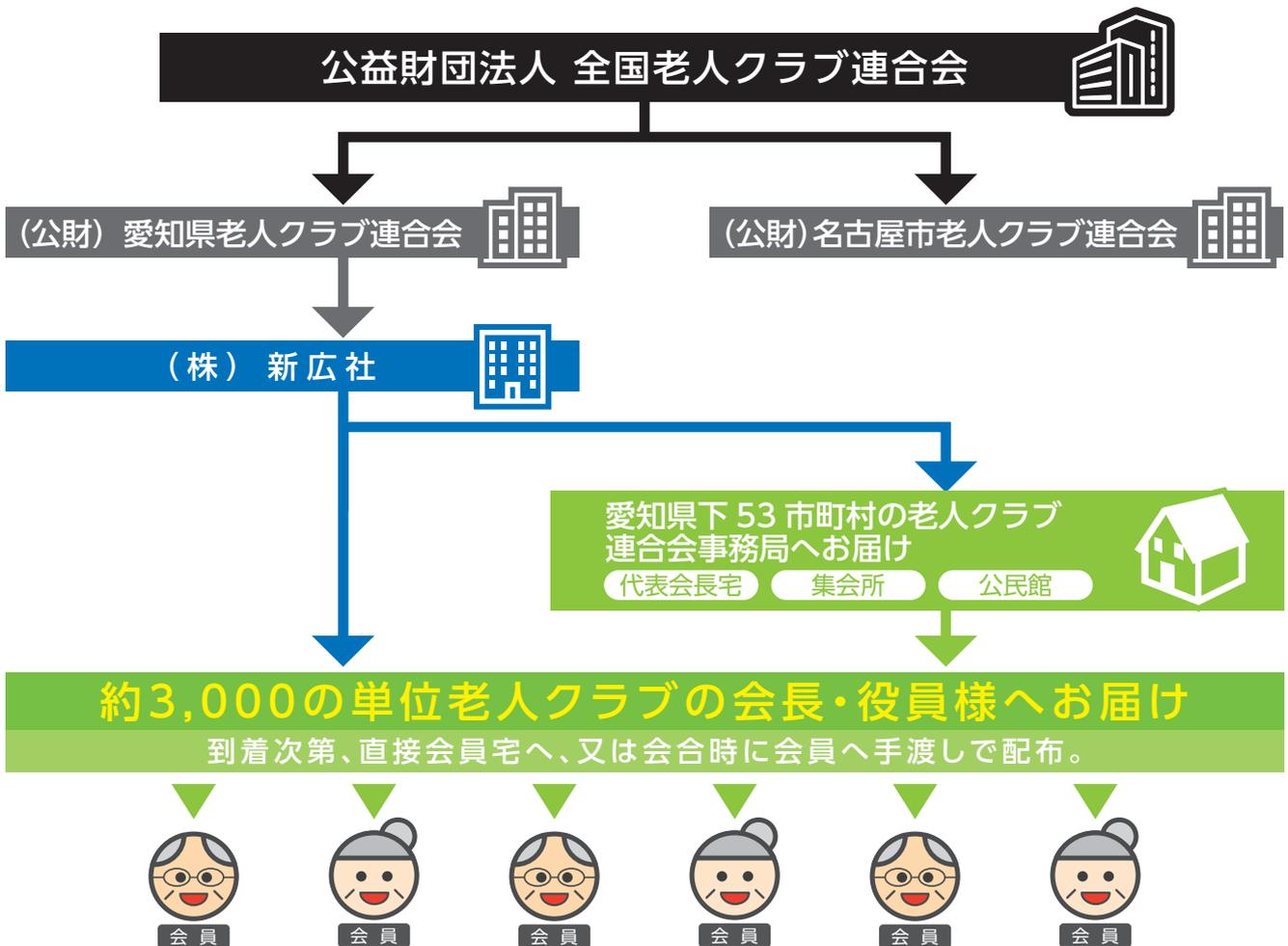
■非会員向け (PR 用) 配布部数…………… 約 3,000 部

◎カルチャースクール…………… } 約 3,000 部  
 ◎病院内…………… }  
 ◎商業施設…………… }

■配布部数 合計…………… 約 228,000 部

※2020年 愛知県老人クラブ連合会の提供資料に基づく。※発行部数は毎号変動します。

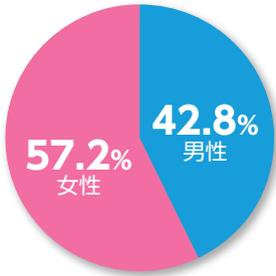
## いきいきライフ 配布ネットワーク



# いきいきライフ

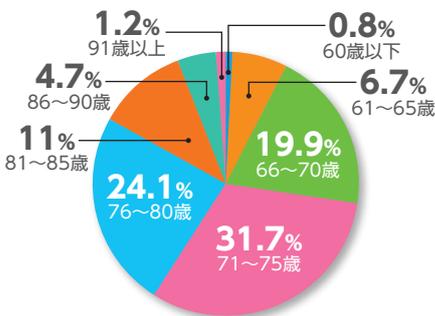
「いきいきライフ」はこんな方達に愛読されています。

## 男女比



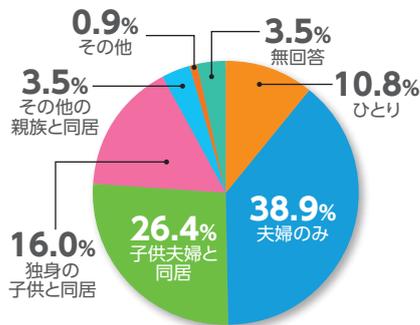
女性の方に多く読まれています。

## 年齢



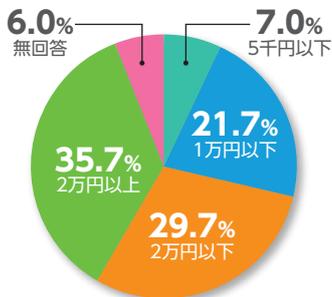
60~70歳代がメイン層です。

## 世帯構成



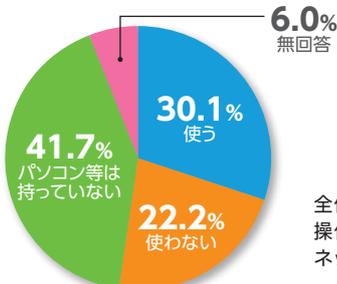
シニア層はもちろん2世代、3世代へのアプローチも可能です。

## 月の平均小遣い額



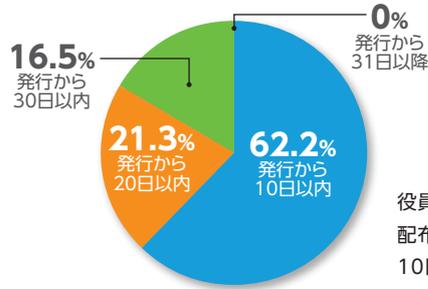
ゆとりのある生活を裏付ける結果です。

## パソコン等でのインターネット使用率



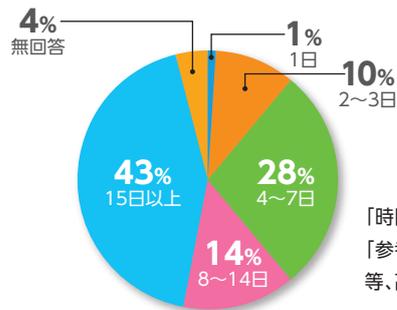
全体の52.3%がパソコンを操作でき、30.1%はインターネットも使用しています。

## 「いきいきライフ」受取日



役員からの手渡しという配布方法で、62.2%の方が10日以内に受け取っています。

## 「いきいきライフ」の保存期間

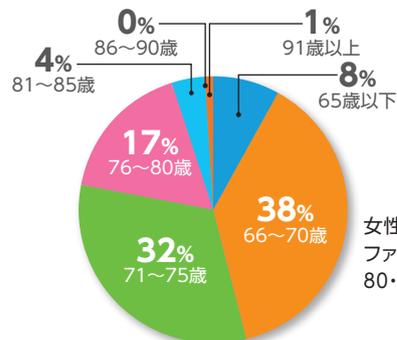


「時間をかけてじっくり読む」「参考になるのですずっと置いておく」等、高い保存性。

### 1年間保管して頂けるような例もありました

「1年前の『いきいきライフ』をお持ちになって来られたお客様が見えました。ビックリするほど長い間保存されていて、やっと宿泊していただけて、こちらも嬉しかったです。」  
 広告主様より、このようなお便りを頂いております。

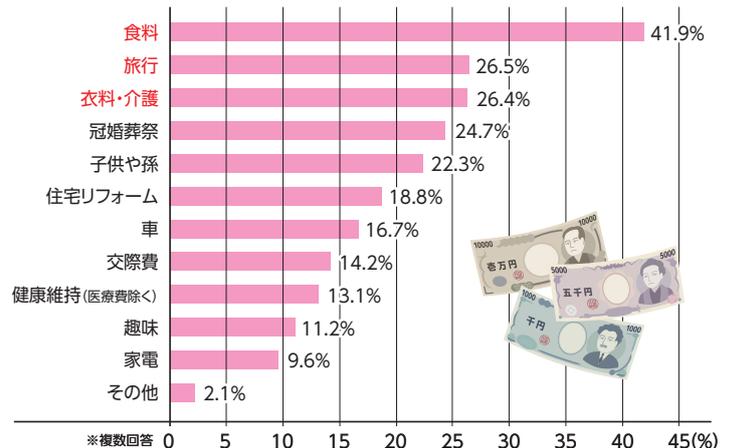
## プレゼント応募の年齢層



女性の美に対する意識は高くファンデーションのプレゼントに、80・90歳代からの応募もありました。

## 大きな割合を占める支出

食費に次いで、旅行にける支出の割合が高くなっています。



※複数回答 0 5 10 15 20 25 30 35 40 45(%)

# いきいきライフ

▶ 健康や旅行について、うかがってみました。 ◀

## 健康の悩み、知りたいこと

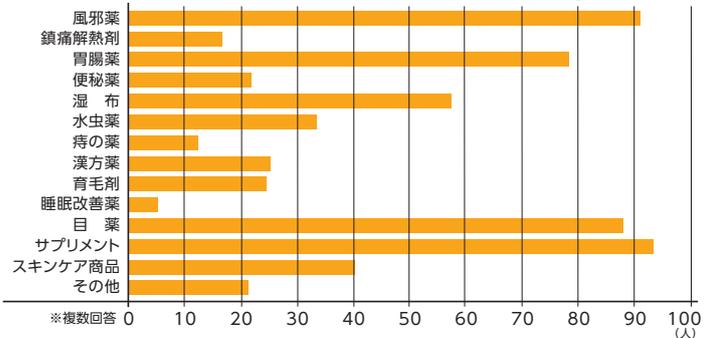


年を重ねると避けられない健康の悩み。介護・看護の不安も少なくありません。

1位 腰痛	8位 糖尿病	15位 ダイエット
2位 高血圧	9位 老眼	16位 ストレス
3位 関節痛	10位 入れ歯	17位 水虫
4位 白内障	11位 睡眠障害	18位 脳卒中
5位 肩こり	12位 がん	19位 介護・看護
6位 認知症	13位 肥満	20位 心臓病
7位 便秘	14位 口臭	

## 薬局でよく買うもの

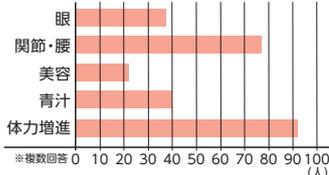
常備薬を抑えて僅差でサプリメントが1位。健康意識の高さがうかがえます。



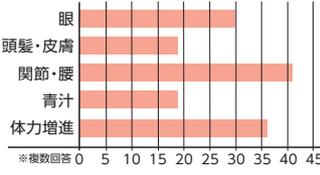
## 健康食品・サプリメントの購入経験



### 購入経験のある健康食品・サプリメント



### 興味のある健康食品・サプリメント



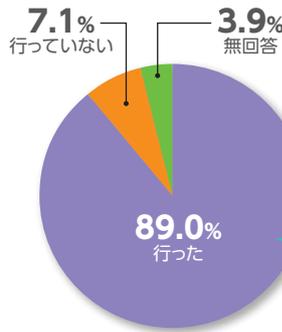
## 人気のある趣味

趣味の分野でも旅行は人気があります。アクティブな趣味が多く見受けられます。



1位 旅行	8位 読書
2位 ウォーキング・散歩	9位 ガーデニング
3位 家庭菜園	10位 食べ歩き
4位 クロスワードパズル	11位 パソコン
5位 グラウンドゴルフ	12位 スポーツ観戦
6位 歌	13位 写真・カメラ
7位 体操	14位 コンサート・音楽鑑賞

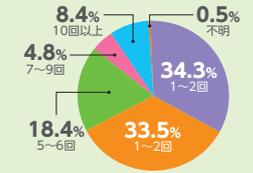
## 過去1年間の旅行



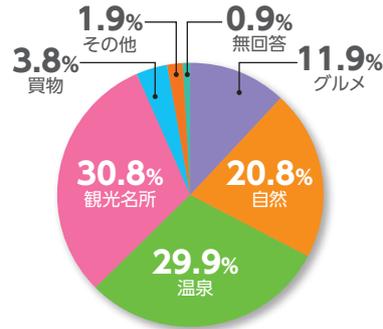
実に89%の読者は旅行経験があります。その内、3割の読者は年間5回以上出掛けています。



### 旅行回数

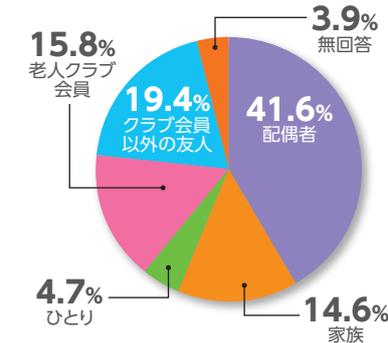


## 旅行の目的



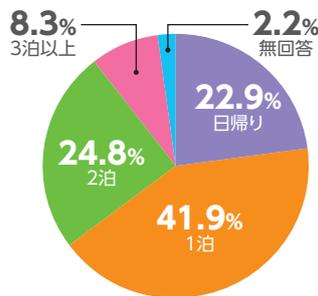
観光名所・温泉・自然がトップ3次いでグルメとなっています。

## 旅行によく行く相手



仲良く夫婦で旅行を楽しむ読者が多くですが、旅仲間も多いようです。

## 旅行日程で多いもの



### ●希望の旅行費用

	日帰り	1泊	2泊
1位	~1万円	~2万円	~3.5万円
2位	~8千円	~1.5万円	~3万円
3位	~5千円	2万円~	3.5万円~

1泊以上のゆとりある日程で旅行を楽しむ読者が多いようです。

## 新たに始めたいこと

すでに多趣味な読者が多く、現在の趣味で手一杯という回答も目立つ中、意外な1位は書道でした。



1位 書道	8位 コンサート・音楽鑑賞
2位 ウォーキング・散歩	9位 写真・カメラ
3位 旅行	10位 体操
4位 パソコン	11位 歌
5位 食べ歩き	12位 グラウンドゴルフ
6位 料理	13位 川柳
7位 読書	14位 家庭菜園

